

RANDO  IN FRANCE

# Les randonnées gastronomiques

Par Catherine Roux



# MANGEZ ET BUVEZ !



*L'hexagone recèle de multiples merveilles gustatives au cœur de patrimoines régionaux où la gastronomie et les vins tiennent le haut du pavé. Il faudra mettre le pied à l'étrier pour se rendre aux bonnes adresses et pied à terre pour quelques dégustations de choix.*

Au cœur des comités de Tourisme, la panoplie des informations touristiques est très fournie, toutes directions de randonnées confondues. Il faut pourtant affûter sa recherche, au centre de la version équestre pour poser le doigt sur les descriptifs qui allient le plaisir de la découverte de la nature, du patrimoine à celui de se fondre dans le paysage gastronomique réparti aux quatre coins de l'Hexagone. Une quête assidue, menée par la rédaction, a guidé nos recherches en particulier vers le quart sud-ouest où l'on sait que la gastronomie est reine mais également vers les rives de la Loire, les confins de l'Alsace sans oublier la Corse ou à l'opposé la Normandie afin de varier les mets et les saveurs. Au fil des chemins creux ou escarpés, les professionnels ont concocté des périples où le cheval devient le moyen de locomotion idéal pour se laisser conduire vers les lieux où se décline de manière conviviale la dégustation des produits locaux ou mets choisis. A la cave, sous les frondaïsons, à la table des hôtes entre douceurs sucrées et salées, accompagnées de gorgées de breuvage gouleyant, les cavaliers feront connaissance avec le monde des saveurs alors que les hôtes s'attacheront à agrémenter le séjour d'un accueil plein de charme à l'enseigne du sommeil douillet.

## Découvertes ! Grands Vins de Bordeaux

Huit siècles d'histoire et de grands crus jalonnent le circuit (8jours/7nuits). Les amateurs de chevaux et de grands vins aimeront ce voyage au cœur du vignoble bordelais, l'un des plus réputés du monde (médoc, côtes de Blaye ou de Bourg, Fronsac, entre-deux mers, graves). Vous découvrirez la citadelle de Blaye, la cité médiévale de Saint-Emilion, le château de Rauzan ou plus avant dans les terres la bastide de Cadillac. Les soirées chez les producteurs ou chez les hôtes permettront de découvrir les richesses du terroir. Hébergement : Hôtels et chambres d'hôtes – Repas : Dîner de terroir, table d'hôtes.  
Pour en savoir plus : [www.cvazio.com](http://www.cvazio.com)

## Détour en Pays Basque

Les chevauchées conduisent au cœur de la diversité paysagère dans les confins du Pays Basque entre la Navarre ou l'Aragon (Espagne), la Soule ou Labourd (partie française) pour une durée de 2 à 5 jours C'est dans cet environnement de montagnes où alternent pâturages et passages boisés que le voyageur fait connaissance avec l'hospitalité chaleureuse, la gastronomie aux saveurs particulières et la culture Basque en compagnie d'un guide bascophone. Les chambres d'hôtes, les hôtels de charme, les gîtes de qualité jalonnent la route. C'est au cours de ses haltes que le voyageur savoure le meilleur alors que les gîtes offrent le confort et l'authenticité. Les produits locaux se déclinent sous diverses formes (jambon, charcuterie, fromages de brebis, confiture sans oublier la saveur des recettes accompagnées de piment d'Espelette).  
Pour en savoir plus : [www.olhaldea.com](http://www.olhaldea.com)

Table d'hôte en  
Pays de Loire

### COURTES DUREES

#### Alsace, bière ou vignoble

Pour une journée ou un week-end (gîte dans un village typiquement Alsacien), le périple en étoile mène les cavaliers à travers le vignoble alsacien. Le repas du midi se passe sous les auspices de petites auberges où il y a pléthore de produits succulents. Une visite chez un producteur permettra la dégustation des dernières cuvées. Autre version en suivant la route de la bière dans la région touristique de Marlenheim où une brasserie artisanale fera les honneurs de la visite.

Pour en savoir plus : [www.ferme-equestre-wintzenhiem.com](http://www.ferme-equestre-wintzenhiem.com)

#### Petit périple Bordelais

L'agence BD propose une randonnée de 1 à 3 jours (chevaux du cru ou chevaux personnels) à la découverte du vignoble le plus réputé du Monde. L'angle d'approche à cheval est original, à la fois écologique et fort dans son oenotourisme. Les visites de « châteaux », les dégustations ou animations sont au programme à chaque étape. A la carte ou sur selon calendrier.

Pour en savoir plus, [www.bdtours.fr](http://www.bdtours.fr)

#### Rocamadour pas à pas

Cette ballade en attelage (2Jours/1nuit) est une rencontre avec les détours de la vallée de l'Ouysses et le Causse de Rocamadour au riche patrimoine. Visite aux producteurs et casse-croûte gourmand ponctuent les journées.

Hébergement: chambre d'hôtes et table d'hôtes

Pour en savoir plus, [www.atelot.com](http://www.atelot.com)

#### Normandie à façon

Bien-être, petits plats et cocooning pour ce court séjour en Normandie au Pays de Caux. Découvertes des richesses des normands d'antan dont les colombiers, les fermes à colombages.

L'accueil est assuré au château au milieu des boiseries et des vitraux d'époque. Au gré du marché, la cuisinière concocte des plats du terroir. Les hôtes ne manqueront pas de vous instruire sur cette terre qui leur est chère.

Pour en savoir plus, [www.randocheval.com](http://www.randocheval.com)

(nouveau de catalogue)

#### Fleurons de la Renaissance

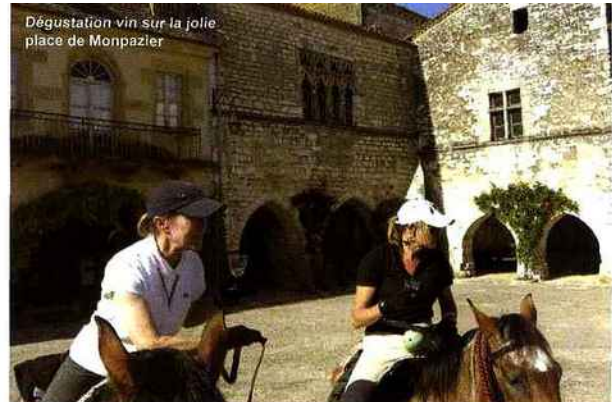
Deux journées bien remplies sont au programme. Forêt de Boulogne, chemins de sable, vignobles du Val de Loire, les cavaliers chevauchent sur les traces de l'histoire (Chambord, Cheverny, Beauregard, Blois). Les déjeuners se font à deux pas des œuvres d'art alors que les soirées se déroulent au château tout près de Chambord où l'on arrive à cheval.

Pour en savoir plus, [www.cheval-et-chateaux.com](http://www.cheval-et-chateaux.com)

#### Week-end de châtelain en Gascogne

Tout à l'Est des Landes, un charmant château accueille les visiteurs dans un décor d'époque et une table aux accents de la cuisine locale et des plats régionaux réputés. Chemins forestiers, le sentier Pignada, ponctuent le circuit nature parcouru sur les deux journées alors qu'une auberge landaise accueillera la chevauchée pour une halte gourmande. Soirée et nuit au château.

Pour en savoir plus : [www.etrrier-gabardan.com](http://www.etrrier-gabardan.com)



### Programme Quercy et Périgord

Le périple équestre conduit les cavaliers vers les plus hauts lieux historiques du sud-ouest, au cœur des bastides dont celle de Monpazier, les castelnaux dont Tournon d'Agenais ou encore le château de Bron, l'une des quatre baronnies du Périgord sans oublier les nombreux villages pittoresques où la tradition et les produits locaux sont rois. Lors des haltes, le cavalier prendra le temps de jouir de la légendaire gastronomie locale et du bien-être concocté par les propriétaires au cœur des hôtels et gîtes qui ponctuent le parcours. Au programme quatre nuits en château-hôtel puis chambre d'hôtes où l'accueil rime avec savoir faire et savoir vivre.

Pour en savoir plus : [www.cheval-daventure.com](http://www.cheval-daventure.com)

### Ballade Vigneronne dans le Lot

Une randonnée de 4 jours/3 nuits pour éveiller les sens gustatifs au cœur du vignoble de Cahors. Les paysages sont très variés alors que le terroir offre ses richesses entre vins et mets choisis. Les étapes conduiront les cavaliers de Montcléra Cabanac vers Albas et Lacapelle Cabanas par la vallée du Lot, les collines et les forêts d'où émergent de jolis châteaux et villages au riche patrimoine. Différents crus de Cahors feront l'objet de dégustation chez les propriétaires. Hébergement en gîtes et chambres d'hôtes – Repas pique-nique et table d'hôte où les menus font figurer les spécialités locales dont les recettes où l'oie ou le canard sont à l'honneur.

Pour en savoir plus : [www.randofontaine.com](http://www.randofontaine.com) ou fiche fournie par Ate-lot.

Les vignobles bordelais, à consommer avec  
modération !

## CARNET D'ADRESSES

A cheval en France – EVAZIO  
33000 Bordeaux  
Tel. 05 56 79 25 05  
Web : [www.evazio.com/cheval.htm](http://www.evazio.com/cheval.htm)

Association Tourisme Lot (ATELOT)  
46000 Cahors  
Tel. 05 65 35 80 82  
Web : [www.cheval-lot.com](http://www.cheval-lot.com)

BD Tours  
33420 Naujan et Postiac  
Tel. 09 60 05 62 10  
Web : [www.bd.tours.fr](http://www.bd.tours.fr)

Centre équestre l'Olhaldea  
Emmanuel Fagoaga  
64 310 Sare  
Tel. 05 59 54 28 92  
Web : [www.olhaldea.com](http://www.olhaldea.com)

Cheval et Châteaux  
Anne-France Launay  
45130 La Renardière  
Tel. 02 38 80 79 81  
Web : [www.cheval-et-chateaux.com](http://www.cheval-et-chateaux.com)

Cheval d'Aventure  
69009 Lyon  
Tel. 04 72 53 72 10  
Web : [www.chevalaventure.com](http://www.chevalaventure.com)

Etrier Gabardan  
40310 Gabarret  
Tel. 05 58 44 91 70  
Web : [www.etrrier-gabardan.com](http://www.etrrier-gabardan.com)

Ferme de Wintzenheim  
67370 Wintzenheim  
Tel. 03 88 09 54 97  
Web : [www.ferme-equestre-wintzenheim.com](http://www.ferme-equestre-wintzenheim.com)

Ferme équestre de la Fontaine  
46250 Montcléra  
Tel. 05 65 36 69 63  
Web : [www.randolafontaine.com](http://www.randolafontaine.com)

La Grelotière (attelage)  
Jean-François Marets  
46500 Rocamadour  
Tel. 05 65 33 67 16

Rando Cheval  
38200 Vienne  
Tel. 04 37 02 20 00  
web : [www.randocheval.com](http://www.randocheval.com)



Accueil au château (pays de Loire/Centre)

*Vie de château au fil de la Loire*

Au départ de Saumur (accueil au Château de Beaulieu), les visites du patrimoine architectural, les caves troglodytes (arrivée à cheval à proximité des caves), les chemins dans les vignes sont au programme (5 jours/6 nuits). Les dégustations de vin de Saumur ou de Chinon et les déjeuners « gourmets » ponctuent les haltes (dont celle au pays de Gargantua) sans oublier un détour vers Montsoreau qui inspire Alexandre Dumas ou encore le château de Brézé (visite des écuries somptueuses et déjeuner gourmand sur place). Le séjour se poursuit vers l'Abbaye de Fontevraud. On est ici reçu comme des rois, on chevauche dans des paysages aussi variés que beaux, au fil des rives des fleuves qui baignent cette région réputée où l'histoire de France et celle d'Angleterre cohabitent étroitement et où la gastronomie fine et variée, dont les succulents poissons de Loire, ravit les papilles. On finit en beauté au Château de Villandry.

Pour en savoir plus : [www.cheval-et-chateaux.com](http://www.cheval-et-chateaux.com)

*Saveurs Corsées*

Entre mer et montagne, le périple (8 jours dont 6 à cheval) mène les cavaliers sur un parcours résolument diversifié entre chemins escarpés, forêts et prairies où perdurent quelques bergeries d'un autre âge avant de redescendre pour un galop sur la plage aux abords des criques aux reflets changeants. L'encadrement de cette randonnée est assuré par un fin connaisseur, guide passionné de son pays et ses traditions. Il fera rencontrer au voyageur des personnages hauts en couleur, dénicher les plus jolis villages typiques et donnera au temps passé à table un goût d'authenticité. Tous les repas seront à base des meilleures spécialités Corses (fromage, charcuterie, châtaigne, pâtisserie, fruits et légumes du cru). Hébergement sous camp de toile.

Pour en savoir plus : [www.cheval-daventure.com](http://www.cheval-daventure.com)



La gastronomie corse